

こ障福第3677号
令和4年3月31日

横浜市内
児童発達支援事業所
放課後等デイサービス事業所 各位

横浜市こども青少年局障害児福祉保健課長

障害児通所支援事業所向け保護者支援（ペアレントトレーニング）
に関する研修の実施について（通知）

日頃より本市の障害児福祉行政にご協力いただきありがとうございます。

本市では、障害児通所支援事業所（主に児童発達支援事業所）の児童発達支援管理責任者等を対象に、保護者支援に関する知識や技術の向上を図ることを目的として、令和元年度よりペアレントトレーニング実施のための研修と研修の効果検証の事業を実施しています。

令和4年度は対象事業所数を増やし、より多くの事業所にペアレントトレーニングについての知識や技術を習得していただき、障害児通所支援事業全体の質の向上を図っていきたいと考えています。

つきましては、別添の「児童発達支援事業所等におけるペアレントトレーニング実施事業 協力事業所募集のご案内」をご一読いただき、研修への参加とご協力について検討していただきますようお願いいたします。

連絡先：障害児福祉保健課 畑下 青木
電話 671-4274
FAX 663-2304

児童発達支援事業所等におけるペアレントトレーニング実施事業 協力事業所募集のご案内

1. 事業目的 :本事業は、市内の児童発達支援事業所等による保護者支援を推進するため、事業所の職員がペアレントトレーニング実施に必要な知識とスキルを習得すること、そのために必要なペアレントトレーニング実施のための研修の効果検証や普及方法の検討を行うことを目的としています。

2. 募集対象 :児童発達支援事業、放課後等デイサービス事業所 職員 定員 28 名(14 事業所)
※定員超過の場合は児童発達支援事業所職員を優先します。

3. 応募要件等 :

本事業は、ペアレントトレーニング実施のための研修と研修の効果検証を横浜市と株式会社 LITALICO パートナースが協働研究事業として実施します。研修を受ける事業所の職員とペアレントトレーニングにご参加いただく保護者には、研修の効果検証のためのアンケート等へのご協力をお願いします。

- 1 同事業所に所属する職員2名1組で本事業にご参加ください。
- 2 以下「事業スケジュール」に記載の説明会・研修会全てにご参加ください。
- 3 令和4年度中に各事業所にてペアレントトレーニングを2グループ実施していただきます(※9月開始1グループ、令和5年1月開始1グループ、計2グループ。研修会に参加した職員2名体制で対面で実施いただきます。ペアレントトレーニングの参加対象は、事業所を利用している年中～小学校3年生までの子どもの保護者、1グループあたり3～8名とします。)
- 4 参加職員を対象としたアンケート(全3回)、及びペアレントトレーニング参加保護者を対象としたアンケート(全3回)の実施にご協力ください。
- 5 本事業にご参加いただくにあたり、費用はかかりません。

ペアレントトレーニングとは

ペアレントトレーニングは保護者が日常生活の困りごとの解消を目指して、自分の子どもに合った関わり方を学ぶプログラムです。今回の事業では、以下の内容で5回の連続プログラム(各回2時間、原則隔週実施)を実施いただきます。4～8名の保護者のグループに対して、毎回職員1名がメインのファシリテーター、もう1名がサブのファシリテーターとして、講義やワークのサポートを行っていただきます。

【プログラム内容】

- 第1回:オリエンテーション、ほめ上手になろう(前編)
- 第2回:ほめ上手になろう(後編)
- 第3回:整え上手になろう(環境調整や視覚的な支援)
- 第4回:伝え上手になろう
- 第5回:まとめ

4. 応募にあたって

(1)「事業所向け事前説明会」にご参加ください。

日時:2022年4月21日(木)10:00～11:00

オンライン

(2)事前説明会申し込み方法

下記からお申し込みください。

申し込みフォーム

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/e01fc2aa-c8aa-4ae4-b000-67868235d1a3/start>

<※切:令和4年4月18日(月)17時00分>

・参加を検討いただける場合は、必ずご参加ください。

事前説明会にて詳細説明をお聞きいただいた上で、本事業の参加をご検討ください。

応募方法については事前説明会にてご案内いたします。

5. 事業スケジュール

日時等	内容
2022年4月21日(木) 10:00~11:00 オンライン	事業所向け事前説明会
2022年5月9日(月)	参加募集締め切り
2022年5月19日(木) 10:00~11:30 もしくは 2022年5月24日(火) 10:00~11:30 オンライン	参加事業所決定後説明会 ・ ご参加いただく2名ともに、 いずれかの日程で必ずご参加 ください。 ※ご参加をご希望の方は事前にご予定をご調整ください。
2022年6月~8月 計3日間 対面もしくは オンライン予定	事前研修 ・ 全日程2名でご参加ください。
2022年8月	参加職員向け研修後アンケート
2022年9月~12月	ペアレントトレーニング(グループ1)実施 ・ 各事業所にて実施いただきます。 ・ 初回と最終回にて参加保護者様にアンケートにご協力いただきます。
2022年12月	参加職員向けペアレントトレーニング実施後アンケート
2023年1月~3月	ペアレントトレーニング(グループ2)実施 ※同グループ1

6. 過去参加事業所の職員、保護者の感想

[保護者の感想]

関わり方を工夫するようになって、
子どもの表情が変わったのを実感で
きた！

他の保護者の取り組みをたくさん聞け
て参考になった！

[事業所職員の感想]

実施前後で保護者の表情が柔らかくなったり、
子どもへの接し方が変わり、短期間での変化に驚い
た。

自身の利用児への対応の引き出しを増やすことが
できた。他の職員にも内容を共有し、事業所全体で
共通認識を持って対応できるようになった。